

2023 年初中生物学业水平测试复习卷

班级_____ 姓名_____

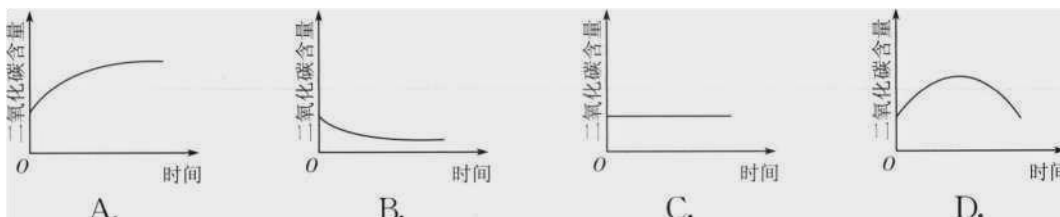
一. 选择

1. 小杰有一个能简单对话、完成部分指令和会走动的智能机器人，但他却说机器人不是生物。下列判断机器人不是生物的理由，正确的是（ B ）
 - A. 能自主运动
 - B. 不需要营养
 - C. 按指令做事
 - D. 会发出声音
2. 使用光学显微镜观察物体时，调节视野亮度要用到的结构是（ D ）
 - A. 转换器和反光镜
 - B. 遮光器和通光孔
 - C. 通光孔和反光镜
 - D. 遮光器和反光镜
3. 下列农谚不能本现非生物因素对生物影响的是（ D ）
 - A. 小满小满，谷粒渐满
 - B. 清明雨涟涟，一年好种田
 - C. 粪草类草，庄稼之宝
 - D. 山上多种树，胜似修水库
4. 生物圈是地球上最大的生态系统，是所有生物共同的家园。有关生物圈和生态系统的描述合理的是（ D ）
 - A. 生物圈的范围包括大气圈、水圈和岩石圈
 - B. 草原上的牛群是一个生态系统
 - C. 生物圈内多种多样的生态系统各自独立，彼此互不相干
 - D. 生态系统中的生物部分是由生产者、消费者和分解者三个角色组成的
5. 天竺葵进行光合作用的必要条件和场所分别是（ A ）
 - A. 光、叶绿体
 - B. 无光、叶绿体
 - C. 光、线粒体
 - D. 无光、线粒体
6. 植物生长过程中需要量最大的三类无机盐是（ D ）
 - A. 含氮、氧、磷的无机盐
 - B. 含铁、硼、锌的无机盐
 - C. 含氮、铁、钾的无机盐
 - D. 含氮、磷、钾的无机盐
7. 把下列作物种子放在白纸上用力挤压，在白纸上留下“油斑”最明显的是（ B ）
 - A. 小麦
 - B. 芝麻
 - C. 水稻
 - D. 玉米
8. 科学家到某边远山村调查各种心血管疾病以及糖尿病等现代慢性病的发病情况，发现当地人的发病率比段低。科学家分析他们的膳食结构后发现，村民们吃的植物性食物较多，尤其是各种蔬菜，由此推断，食物中可能对预防心血管疾病的发生具有重要作用的营养素是（ A ）
 - A. 纤维素
 - B. 蛋白质
 - C. 糖类
 - D. 无机盐
9. 科研小组测得某生态系统中的生物体内存留的甲基汞(一种有毒化学物质)含量如下表所示。若这些生物恰好构成一条食物链，则该食物链的组成是（ D ）

生物	A	B	C	D	E
体内甲基汞的残留/(mg/kg)	0.07	8	1.9	64	0.35

- A. D→B→C→E→A B. D→E→B→C→A
 C. A→C→E→B→D D. A→E→C→B→D

10. 将装有萌发种子的密闭玻璃瓶，在温暖黑暗的地方放置一夜，下列曲线中，能大致反映出瓶内二氧化碳含量随时间变化的是（ A ）



11. 救护者可按照如图所示的方法，对咽喉被异物阻塞的人进行急救，当救护者用力时，被救者膈顶部上升，此时（ D ）

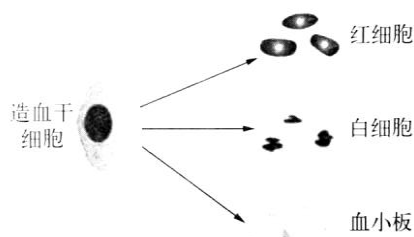
- A. 肺内气压变小，吸气 B. 肺内气压变小，呼气
 C. 肺内气压变大，吸气 D. 肺内气压变大，呼气



12. 红苋菜的叶肉细胞中含有花青素，将红苋菜叶片放在冷水中浸泡，水的颜色无明显变化，如果把其放入沸水中煮几分钟，水变成红色，这是由于高温破坏了（ B ）

- A. 细胞壁 B. 细胞膜 C. 液泡 D. 细胞核

13. 中国造血干细胞捐献者资料库(中华骨髓库)，能为重症血液病患者检索配型相合的造血干细胞捐献者，给患者带来生的希望。右图为红细胞造血干细胞不断产生新的血细胞的过程示意图，这一过程称为



- （ D ）
 A. 细胞分裂 B. 细胞癌变
 C. 细胞生长 D. 细胞分化

14. 莲藕是太湖流域著名的食材，藕折断后会出现“藕断丝连”的现象，其中每一根藕丝都由3至8根导管构成。这些“丝”属于（ A ）

- A. 输导组织 B. 薄壁组织 C. 分生组织 D. 保护组织

15. 用吸管吸取一些墨汁，把墨汁慢慢地滴在鱼口的前方，你看到的现象是（ A ）

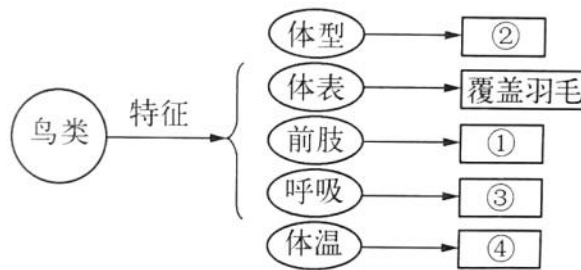
- A. 墨汁从口吸入后，从鳃盖流出

- B. 墨汁从口吸入后，进入鱼的身体，最后可能从鱼的肛门排出
- C. 墨汁从口吸入后，又从口里吐出
- D. 墨汁不会进入鱼的嘴里

16. 长江江豚是国家一级保护动物，被称为“水中大熊猫”，近年来在长江流域频频现身，体现了长江“十年禁渔”的积极生态效应。长江江豚每胎只产1崽，由雌豚授乳。下列有关江豚的说法，错误的是（ A ）

- A. 用鳍游泳，用鳃呼吸
- B. 属于恒温动物
- C. 具有胎生、哺乳的特点
- D. 身体呈流线型以减少在水中运动的阻力

17. 下图为鸟类特征示意图，下列描述不正确的是（ A ）



- A. ④体温不恒定
- B. ③有气囊, 辅助肺呼吸
- C. ①翼, 是鸟类的飞行器官
- D. ②流线型, 可以减少空气的阻力

18. 2020年诺贝尔化学奖得主通过对化脓性链球菌(属于细菌)的研究，开发出一种基因编辑技术。下列有关化脓性链球菌的叙述正确的是（ C ）

- A. 与植物细胞最主要的区别是没有细胞壁
- B. 化脓性链球菌的遗传物质存在于细胞核中
- C. 可以适当使用抗生素抑制这种细菌繁殖
- D. 化脓性链球菌可以进行光合作用, 自己制造有机物

19. 无锡市鼋头渚景区是享誉世界的赏樱胜地，每年春季樱花盛开，满树烂漫，如云似霞。长春桥附近栽有染井吉野樱，学名是 *Prunus yedoensis*。下列各种樱花与其最相似的是（ A ）

- A. 红山樱 *Prunus jamasakura*
- B. 大岛樱 *Cerasus speciosa*
- C. 钟山樱桃 *Cerasus campanulata*
- D. 大叶早樱 *Cerasus subhirtella*

20. 现有一个新鲜的猪心，要判断它的左右侧的最简单的方法是（ C ）

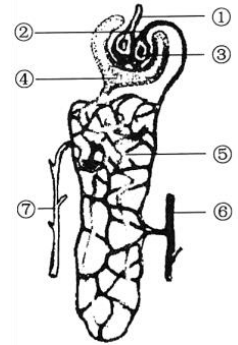
- A. 用刀将心脏切开
- B. 用手捏心房壁
- C. 用手捏心室壁
- D. 向心脏内灌水

21. 如表是光明中学八(1)班小芳同学体检后, 验血单上显示的某些指标。请你根据表中数据分析, 她可能患有的疾病是 (C)

样品	检测项目	检测结果	正常参考值范围
血液	白细胞	12.0	$4.0 \sim 10.0 (*10^9/L)$
	红细胞	4.8	$3.5 \sim 5.5 (*10^{12}/L)$
	血红蛋白	130	$110 \sim 160 (g/L)$

- A. 坏血病 B. 贫血 C. 急性炎症 D. 冠心病

22. 右图是肾脏的内部结构示意图, 下列叙述中错误的是 (A)



- A. ①中流动的是动脉血, ②中流动的是静脉血
 B. 正常情况下, ⑦中的液体不含葡萄糖
 C. 图中的结构③④⑤构成一个肾单位
 D. ⑥中的血液与①中的血液相比, ⑥中氧气和尿素含量明显减少

23. 当同学看到废弃的食品袋等垃圾时, 将其捡起并放入分类垃圾桶中。

参与调节这一过程的最高级神经中枢位于 (A)

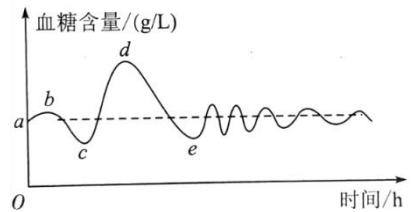
- A. 大脑皮层 B. 小脑 C. 脑干 D. 脊髓

24. 酒后驾车的危害很大, 它已经成为交通事故的“第一大杀手”。人喝醉了, 说话语无伦次, 走路摇晃、站立不稳, 说明酒精影响了 (C)

- A. 大脑的功能 B. 小脑的功能 C. 大脑和小脑的功能 D. 脑干的功能

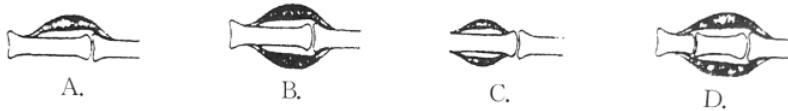
25. 右图是某人在饭前、饭后血糖含量变化曲线。引起图中

de 段血糖浓度快速下降的激素是 (A)



- A. 胰岛素 B. 甲状腺素
 C. 雌性激素 D. 雄性激素

26. 下列骨、关节和肌肉的模式图中, 正确的是 (B)



27. 楚汉时期, 汉王刘邦派谋士在项王必经之地“召集”蚂蚁写出“项王必死于此地”几个字。项王以此认为是天意安排, 遂拔剑自戕。此事件中, 汉王谋士主要利用了蚂蚁的 (C)

- A. 社群行为 B. 繁殖行为 C. 觅食行为 D. 防御行为

28. 植物体内水往高处流的动力来自于植物的 (C)

- A. 光合作用 B. 呼吸作用 C. 蒸腾作用 D. 吸收作用

29. 我国政府提出 2060 年前实现碳中和,即二氧化碳的排放速率和吸收速率达到平衡。下列叙述正确的是 (B)

- A. 碳中和即意味着禁止工厂排放二氧化碳 B. 实现碳中和离不开绿色植物的光合作用
C. 绿色植物消耗二氧化碳,不产生二氧化碳 D. 碳排放速率和鱼类、鸟类等其他生物无关

30. 下列有关叙述中,正确的是 (C)

- A. 生态系统的自我调节能力是无限的
B. 生态平衡遭到破坏后都能够得到恢复
C. 生态系统的结构越复杂,自我调节能力越强
D. 生态系统受自然和人为两个因素的影响,前者会造成更严重的破坏

31. 将带有芽眼的马铃薯块茎分割后埋在地里进行繁育,这种繁殖方法属于 (D)

- A. 孢子生殖 B. 分裂生殖 C. 有性生殖 D. 无性生殖

32. 在一个西瓜中有很多西瓜子,这是因为在西瓜的一朵雌花中有许多 (C)

- A. 花粉 B. 子房 C. 胚珠 D. 雌蕊

33. 2019 年 1 月,随嫦娥四号登陆月球背面的棉花种子成功发芽了。这是月球上长出的第一片绿叶。下列有关棉花种子萌发的叙述,错误的是 (D)

- A. 棉花种子的胚可发育成棉花幼苗 B. 种子萌发首先要吸收水分
C. 胚根首先突破种皮 D. 子叶发育成叶

34. 关于家蚕和蝗虫的生殖发育,某同学作了如下概述,其中错误的是 (C)

- A. 它们都是通过有性生殖方式产生后代 B. 其受精卵发育成幼虫的过程都在母体外完成
C. 其发育都经过 5 次蜕皮,都经历蛹期 D. 其成虫都有发育完善的翅,适于飞行

35. 吃鱼时发现鱼肚子里有许多“鱼子”,这是鱼的 (B)

- A. 受精卵 B. 卵细胞 C. 胚胎 D. 小鱼

36. 青春期是一个人发展智力的黄金时期,其原因是 (C)

- A. 青春期脑的重量增长得最迅速 B. 青春期脑开始发育
C. 青春期脑的结构变化最大 D. 青春期身高发育迅速

37. 输卵管堵塞是一种常见的多发疾病,在女性不孕症中占 50%左右。输卵管堵塞造成不孕的原因是 (B)

- A. 不能分泌雌性激素 B. 精子与卵细胞不能结合
C. 不能产生卵细胞 D. 胚胎发育得不到营养

38. 下列遗传性状中属于相对性状的是 (C)

- ①红色碗豆花和白色苹果花 ②白种人的肤色和黄种人的肤色 ③豌豆的种皮和菜豆的种皮
④人的卷发和直发 ⑤家兔的毛色和家猫的毛色 ⑥小麦的高秆和矮秆

- A. ①②③ B. ④⑤⑥ C. ②④⑥ D. ①③⑤

39. 如图是与遗传有关的概念简图, 下列有关说法错误的是 (D)

A. ①由 DNA 和蛋白质组成

B. ②在体细胞中成对存在

C. ③是生物体所有特征的总和

D. 孩子长得更像父亲是因为他体细胞中来自父亲的基因多



40. 下列属于由遗传物质改变引起的变异是 (A)

- A. 神州十三号载人飞船带回了通过航天育种技术处理的魔芋种子
B. 单眼皮的妈妈通过美容手术变成双眼皮
C. 水稻由于水、肥、光充足而穗大粒多
D. 皮肤白皙的小明在暑假里被晒得黝黑

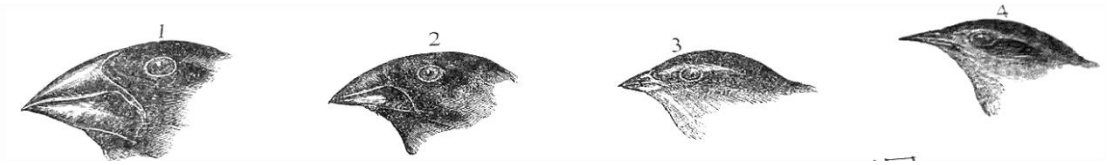
41. 根据科学家推测, 地球上的原始生命起源于 (B)

- A. 原始大气 B. 原始海洋 C. 原始岩层 D. 原始火山

42. 下列能够说明生物进化的证据中, 属于直接证据的是 (A)

- A. 古代生物的化石 B. 形态解剖学上的证据
C. 胚胎学上的证据 D. 分子生物学上的证据

43. 加拉帕戈斯群岛的不同小岛上, 生活着多种食性不同的野生地雀。它们喙的形状也有明显差异(如下图)。从进化角度分析, 鸟喙形状差异形成的原因是 (C)



- A. 小岛面积不同 B. 繁殖方式不同
C. 自然选择的作用 D. 人工选择的作用

44. 下列各项中, 有一个选项的免疫类型不同于其他三项。该选项是 (D)

- A. 体液中杀菌物质的杀菌作用 B. 体液中吞噬细胞的吞噬作用
C. 皮肤的屏障作用 D. 淋巴细胞产生抗体, 消灭病原体

45. 生活中, 在不知情的情况下, 人最有可能因下列哪种方式感染艾滋病病毒 (D)

- A. 人与病毒携带者握手
 B. 使用病毒携带者用过的而又未经严格消毒的餐具
 C. 住旅店时使用病毒携带者用过的而又未及时更换的被褥
 D. 洗牙或补牙时使用病毒携带者用过的而又未经严格消毒的器械
46. 2022 年 7 月，武汉某高校出现一例霍乱病例。霍乱是甲类传染病，是由于霍乱弧菌引起的烈性肠道传染病。从传染病的角度分析，霍乱弧菌、霍乱患者分别属于（ B ）
- ①传染源 ②传播途径 ③易感人群 ④病原体
- A. ①③ B. ④① C. ④③ D. ②③
47. 吸食毒品对人体危害极大，毒品会损害人体的神经系统、呼吸系统、循环系统。下列选项中全是毒品的是（ A ）
- A. 鸦片、海洛因、大麻 B. 海洛因、可卡因、咖啡因
 C. 冰毒、鸦片、尼古丁 D. 吗啡、焦油、尼古丁
48. 2021 年，世界气象组织发布公报称，南极大陆于 2020 年 2 月出现了 18.3℃ 的高温新纪录。这一现象的发生与大气中温室气体的增加有关，其中主要的温室气体是（ B ）
- A. 氧气 B. 二氧化碳 C. 氮气 D. 一氧化碳
49. 下列我国特有的动物中，被称为“水中的大熊猫”的濒危哺乳动物是（ B ）
- A. 扬子鳄 B. 白鳍豚 C. 娃娃鱼 D. 中华鲟
50. 下列标志中，表示可回收垃圾(物品)的是（ A ）



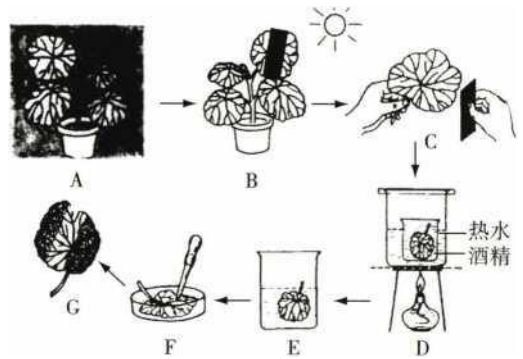
二. 判断

51. 对生活在农田里的田鼠来说，它所生活的环境就是由阳光、温度、水和土壤组成的。（ × ）
52. 植物通过光合作用把光能转变为化学能并储存在合成的氧气中。（ × ）
53. 过度密植反而会使作物减产（ √ ）
54. 维生素虽然不能产生能量，但是它们的作用很大。（ √ ）
55. 生态系统中的能量可以沿着食物链和食物网循环流动。（ × ）
56. 膈肌将人体的体腔分为胸腔和腹腔。（ √ ）
57. 绘生物结构图时用点的疏密来表示各结构的明暗。（ √ ）
58. 河蚌、蚯蚓、蜗牛等动物都有柔软的身体，所以它们都是软体动物。（ × ）

59. 昆虫的外骨骼使其能够更好地适应陆地生活。 (√)
60. 内耳中的半规管和前庭与身体平衡有关。 (√)
61. 植物吸收的水分 90%以上通过蒸腾作用散失到大气中。 (√)
62. 子宫是受精卵形成的场所。 (×)
63. 化石都是由古代生物的遗体形成的。 (×)
64. 服药前一定要认真阅读使用说明书。 (√)
65. 生物的多样性对于维持生物圈的生态平衡具有重要作用。 (√)

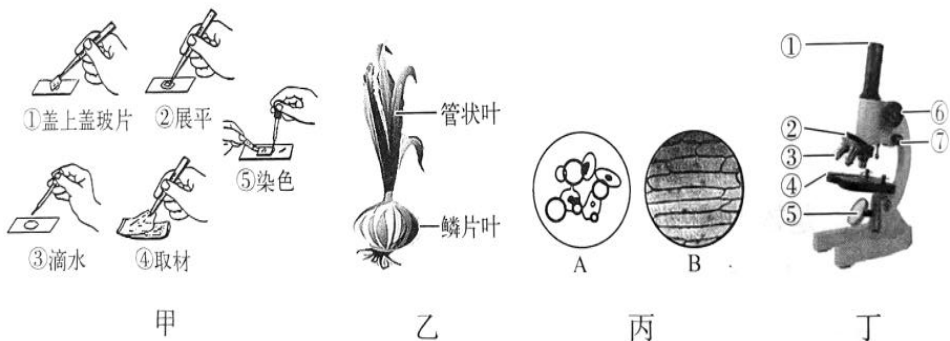
三. 探究题

66. 下面是“探究阳光在植物生长中的作用”的实验操作过程示意图，请据图回答：



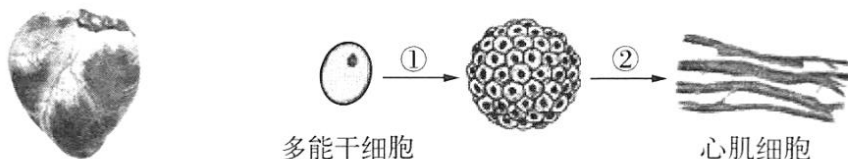
- (1) 图 A 所示的处理目的是将叶片中的淀粉消耗掉，可使实验结果更为准确。处理的时间一般不少于一昼夜。
- (2) 图 B 中，将叶片的一部分用不透光的纸片遮盖起来的目的是与不遮光的部分进行实验 对照。
- (3) 为了让绿叶成分进行光合作用，应将植株放在光下数小时。
- (4) 图 D 中将经处理的叶片浸入盛有酒精的烧杯中隔水加热，目的是使叶片 褪去绿色。图 E 的实验步骤叫漂洗。
- (5) 图 F 中，向叶片滴加碘酒，是为了检验叶片中是否产生了 淀粉。
- (6) 图 G 的实验结果显示，叶片不遮光（填“遮光”或“不遮光”）部分变成了蓝色。

67. 洋葱味道辛辣，其细胞中所含的蒜素具有降压、抑菌等作用。洋葱的叶分为管状叶和鳞片叶（如图乙）。管状叶伸展于空中，进行光合作用；鳞片叶层层包裹形成鳞茎，富含营养物质。小明制作了洋葱鳞片叶内表皮细胞的临时装片，请据图回答：



- (1) 甲图中, 制作洋葱鳞片叶内表皮细胞临时装片的正确操作顺序 ③④②①⑤ (填序号)。若视野中出现气泡, 最可能是哪个步骤操作不规范引起的: ① (填序号)
- (2) 小明用显微镜观察到的洋葱鳞片叶内表皮细胞是丙图中的 B。染色后可以看到细胞中的 细胞核 着色较深。
- (3) 小明在显微镜下找到洋葱鳞片叶内表皮细胞后, 可调节丁图中的[⑦] 使物像更清晰; 当视野较暗时, 可以调节反光镜, 选用 凹面 反光镜, 提高视野亮度。
- (4) 与鳞片叶相比, 管状叶细胞中特有的能量转换器是 叶绿体。
- (5) 在切洋葱时, 储存在 液泡 (填细胞结构) 内的蒜素被释放出来, 刺激人体分泌泪液。

68. 2021 年 12 月 9 日。神舟十三号乘组航天员叶光富老师在“天宫课堂”中为大家展示了心肌细胞的神奇变化, 帮助同学们了解失重条件下的细胞变化规律。



- (1) 人体的心脏主要由心肌细胞构成, 心肌属于 肌肉 组织。在失重条件下, 成片的心肌细胞在荧光显微镜下有节律地一动一动, 说明该组织在太空中仍具有 收缩 和 舒张 的功能。
- (2) 科学家利用来自人体胚胎的多能干细胞培养出了心肌细胞。如图所示, 通过①细胞 分裂 的过程使细胞的数量增加, 经过②细胞 分化 的过程, 在细胞的结构、形态和功能上向着不同的方向变化, 形成心肌细胞。
- (3) 心脏不停跳动, 心肌细胞需要大量的能量。故与组成皮肤的细胞相比, 心肌细胞中的能量转换器 线粒体 (填某个细胞结构) 数量更多。

69. 阳山水蜜桃是无锡特色农产品, 每年 3-8 月各地游客齐聚桃园开展赏花、摘果等体验活动, 促进了乡村经济发展。为何阳山水蜜桃深受大家喜爱呢? 让我们一起来探究。

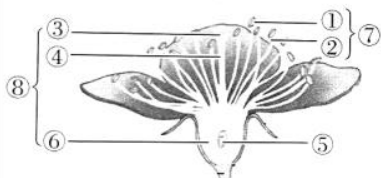


图 1



图 2

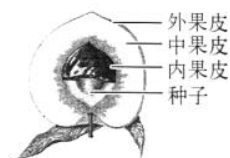


图 3

(1) 阳山地区为火山岩地质,土质肥沃,为桃树的生长提供了丰富的无机盐。

(2) 杜甫诗中写道:“桃花一族开无主,可爱深红爱浅红。”图1中⑦⑧(填图中编号)是桃花的主要结构。

(3) 图2表示的传粉方式属于异花传粉。传粉完成以后,会完成受精过程,图1中的[⑤]胚珠里的卵细胞与来自花粉管中精子结合形成受精卵,称为受精。阴雨连绵的天气桃树会减产,主要是由传粉不足引起的,桃农常常采用人工授粉的方式弥补。

(4) 传粉和受精完成后,图1中的[⑥]子房将发育成果实。我们吃桃子时,吃的是果实的中果皮部分,它是由子房壁发育而来。

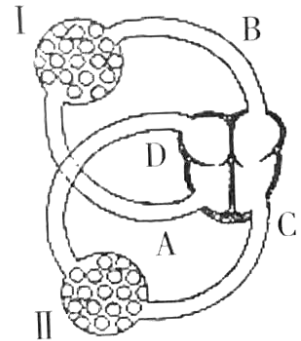
(5) 采摘的鲜桃须低温储藏,这是为了降低呼吸作用的强度,减少有机物的消耗,延长保存时间。

70. 右下图为人体血液循环示意图,请据图回答:

(1) 流经 A→I→B 的血液循环途径为肺循环;流经 C→II→D 的血液循环途径为体循环。

(2) I 和 II 分别表示肺部毛细血管和全身各处毛细血管。

(3) 当血液由 A 流经 I 到 B 时,颜色由暗红色变为鲜红色;由 C 流经 II 到 D 时,血液由动脉血变为静脉血。



71. 节能减排,绿色出行。共享单车掀起绿色出行浪潮,已成为一道亮丽的城市风景线。人在骑车时需要各个系统协调配合才能完成。请据下图回答下列问题:

(1) 骑共享单车时看到一辆汽车由远而近驶来,主要是由于图中①(填序号)的调节作用,使物像落在视网膜上,最终在大脑皮质视觉中枢上形成视觉。

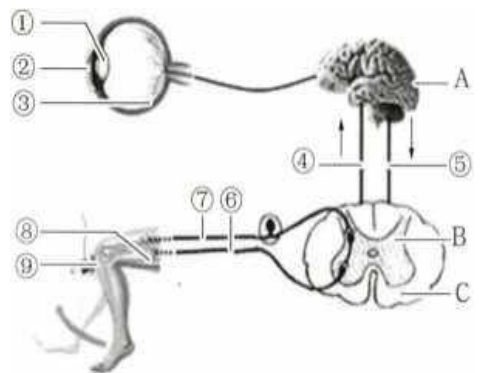
(2) 行驶到路口时,发现红灯立即刹车,此反射类型属于条件反射,完成此反射的神经中枢位于图中的A(填字母)内。

(3) 骑共享单车时,协调运动维持身体平衡的结构是小脑。

(4) 由于骑行不稳,⑨受到碰撞引起膝跳反射,请写出膝跳反射的基本途径:

⑨-⑦→B→⑥-⑧(用序号、字母和箭头表示)。

(5) 为了尽快到达目的地而加快骑行,引起心跳加快、呼吸频率增加、肺活量增大等一系列反应,出现这些反应主要依靠神经系统和激素的调节。



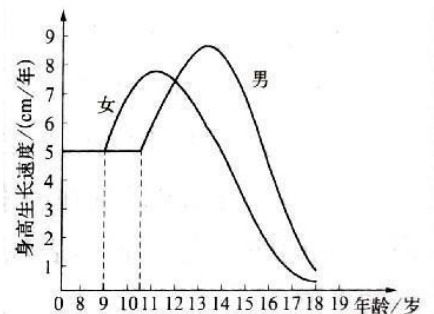
72. 学生们利用课外时间开展生物实践活动。某小组利用玉米粒探究种子萌发的环境条件, 实验设计如下表所示。请回答下列问题。

组别	A	B	C
种子数 (粒)	200	200	200
温度 (°C)	25	25	0
加入的液体	土壤浸出液	蒸馏水	土壤浸出液
萌发数 (粒)	186	187	0

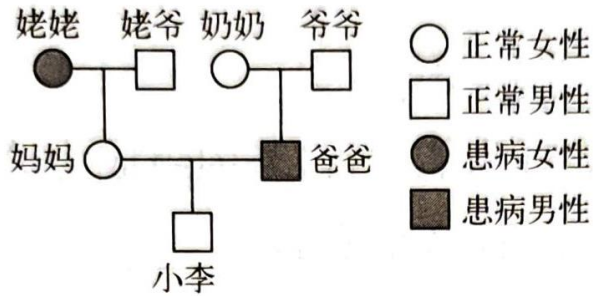
- (1) 实验中加入的液体不能浸没种子, 否则种子会缺少 氧气, 不利于萌发。
- (2) 若要探究温度对种子萌发的影响, 应选择 A 组和 C 组进行对照实验。
- (3) 表中 A 组的种子萌发率为 93%。
- (4) 实验 A、B 组的变量是 加入的液体成分不同, 由实验结果可知 加入的液体是土壤浸出液还是蒸馏水并不会影响种子的萌发。

73. 右图是某中学男女学生身高生长速度的曲线图, 请你分析并回答问题:

- (1) 图中可看出, 女生进入青春期比男生 早。
- (2) 从图中可看出, 男女生进入青春期的显著特点是 身高突增。
- (3) 进入青春期后, 人体的生殖器官迅速发育, 睾丸和 卵巢 开始产生生殖细胞。
- (4) 青春期是人一生中身体生长、发育和智力发展的黄金时期, 因此要注意均衡营养, 特别要多摄取含 蛋白质 丰富的食物。同时, 同学们要正确对待青春期带来的身心变化。



74. 下图是初中生小李的家族隐性遗传病遗传图解(显性基因用 A 表示, 隐性基因用 a 表示), 请分析并回答问题:



- (1) 据图可知, 小李妈妈的基因组成为 Aa, 小李爸爸的基因组成为 aa, 小李的基因组成为 Aa。
- (2) 小李的性染色体组成为 XY。
- (3) 小李的父母为响应国家的二胎政策准备再生一个孩子, 这个孩子是男孩子的可能性是 50%, 患病的可能性是 50%。

75. 阅读下列资料回答问题。

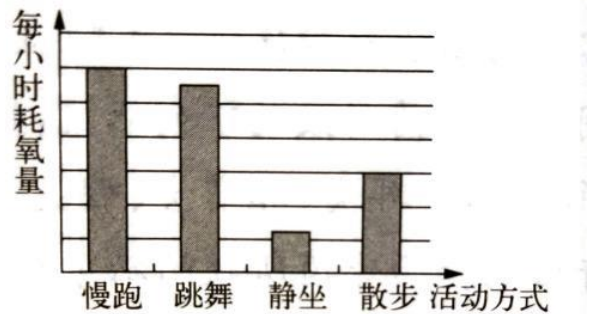
材料 1: 通过对导致我国城市居民近几十年来死亡的主要疾病种类的统计可知, 早期导致我国城市居民死亡的主要疾病前三位是呼吸系统疾病、急性传染病、肺结核, 而 2009 年以后, 导致我国城市居民死亡的主要疾病前三位变为恶性肿瘤、心脏病、脑血管疾病。

材料 2: 随着生活水平的提高, 初中生肥胖症患者逐年增多。减少肥胖、增进健康、关爱生命日益引起人们的关注。教育部、国家体育总局和共青团中央提出“阳光体育”的概念, 目的是切实提高学生的健康水平, 使学生能更好地学习、更好地生活。

(1) 科学研究表明, 慢性、非传染性疾病除了受遗传因素和环境的影响外, 还与个人的 生活方式 有关。

(2) 下列有关健康的叙述中, 错误的是 (A)

- A. 健康就是身体强壮不生病
- B. 健康包括拥有健康的心理
- C. 良好的社会适应性是健康的一个标志
- D. 良好的生活习惯有益于健康



(3) 下图是每小时耗氧量与活动方式的关系。

如果活动的时间相同, 你认为图示中最佳的减肥方式是 慢跑。

(4) 研究发现肥胖易引发糖尿病。引发糖尿病的根本原因是其体内的 胰岛素 分泌不足, 导致细胞吸收和利用血糖的能力 下降, 使血糖浓度 升高。